



Los familiares juegan un papel importante en la vida del paciente con Alzheimer

¿Qué puede hacer el familiar del paciente?:

- Participar en grupos de apoyo.
- Obtener ayuda a través de una línea telefónica o internet.
- Cursos de capacitación sobre la enfermedad de Alzheimer.
- Una terapia individual o familiar.
- Proveer actividades que le produzcan placer al paciente, como manualidades.

Busque información:

Visite alz.org/espanol para acceder a más información sobre la demencia y la enfermedad de Alzheimer.

Tome un taller gratuito en español en línea en:
alz.org/elearningespanol

Contacto:

Asociación de Alzheimer:

1-800.272.3900

Preparado por:

Yesenia Lind
Nashalis Santiago
Arleene Vélez



ALZHEIMER



Progresión de la enfermedad

Típicamente, la enfermedad de Alzheimer progresa lentamente en tres etapas:
Temprana (leve)
Moderada (intermedia)
Avanzada (severa).

El Alzheimer se agrava con el tiempo, pero el curso de la enfermedad en cada persona es diferente.

La enfermedad de Alzheimer cambia la vida de la persona diagnosticada y de aquellos que lo rodean. Las investigaciones han demostrado que aprovechar todas las opciones disponibles de tratamiento, atención y apoyo puede mejorar su calidad de vida.

Usted no está solo

Tenga en cuenta lo siguiente:

- › ¿Cómo proporcionar niveles mayores de atención a medida que la enfermedad avanza?
- › ¿Cómo usted y su familia harán frente a los cambios en actividades cotidianas?
- › ¿Cómo garantizar un entorno seguro?



Aunque se desconoce la razón exacta por la cual surge la enfermedad de Alzheimer, existen ciertos factores que aumentan la probabilidad, tales como edad, antecedentes de la enfermedad en familiares y genética.



¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad cerebral que ocasiona problemas relacionados con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. No es una parte normal del envejecimiento.

