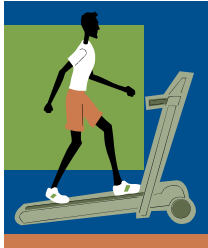


- Monitorear el nivel de azúcar regularmente.
- Monitorear el colesterol al menos una vez al año.
- No fumar
- Hacer ejercicios



- Utilizar equipo para magnificar y agrandar las letras o números , utilizar equipo de largo alcance y para abotonar.



**PO Box 36-1558
San Juan, PR 00936-1558**

**Teléfono: 787-282-6966
Fax: 787-282-6966**

**Página Electrónica del Colegio:
colegioproterapiaocupacional@gmail.com**

*Comisión de Relaciones Públicas y Servicios a la Comunidad
Derechos Reservados, 2011*

Referencia: ATOPR Consumer Tip Sheet

Traducido y adaptado por:
Milagros Marrero Díaz, MPH OTR/L

Revisado 2011 por:
Jasmin Rivera Robles OTL

CPTOPR

Colegio de Profesionales de Terapia Ocupacional de Puerto Rico

Terapia Ocupacional y La Diabetes



Comité de Relaciones Públicas
2011

Diabetes

Diabetes es un grupo de condiciones que se caracterizan por un alto nivel de azúcar en la sangre debido a defectos en la producción de insulina, acción de insulina o ambas.

Existen dos tipos de diabetes:

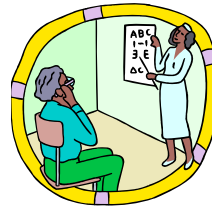
Tipo I- ocurre cuando el cuerpo no secreta insulina. Esta clase de diabetes ocurre mayormente en niños y adultos jóvenes y requiere inyectarse.



Tipo II- ocurre debido a una resistencia de insulina combinada con deficiencia de insulina. Esta clase de diabetes se asocia con adultos de edad avanzada, obesidad, historial familiar, alta presión, hiperlipodemia, enfermedades coronarias de las arterias. Esta se controla con dieta, ejercicios y drogas orales.

¿Qué puede hacer Terapia Ocupacional?

- Provee educación, técnicas de adaptación, equipo asistido, ayudar o compensar por la neuropatía y disminución en la sensación.
- Evalúa la visión de la persona y el funcionamiento visual perceptual.



- Desarrollo de técnicas de adaptación, equipo y métodos para atender la iluminación y las barreras arquitectónicas de forma que se pueda estimular la habilidad visual y seguridad en el hogar y trabajo.



¿Qué puede hacer una persona con diabetes?

- Establecer metas sobre el nivel de azúcar con el miembro o profesional de la salud.
- Preguntar al podiatra o médico sobre las medias y zapatos más adecuados.
- Hacer un examen completo del pie al menos una vez al año. Cotejar la integridad de la piel.



- Utilizar guantes protectores cuando trabaja en el jardín o fuera de este.
- Hacer un examen visual anualmente.